

95 BUTOKU DEN 75 DOJO SAINT-PIERRE-ET-MIQUELON S.S.S. JUDO

Une année bien remplie pour la
Judo du Collège Saint-Christophe

Qu'est-ce qu'une Section Sportive Scolaire Judo ?

Une Section Sportive Scolaire a pour objectif de motiver les élèves en leur donnant l'occasion de progresser et d'être valorisés dans la pratique du judo au sein de l'établissement scolaire au même titre que ceux qui suivent les enseignements facultatifs de l'option européenne ou du latin. Ce complément de pratique sportive approfondie contribue ainsi à leur épanouissement et à leur réussite scolaire.

Les élèves s'engagent à suivre tous les entraînements. Dans le cas où les professeurs constateraient une baisse des résultats scolaires ou des problèmes de comportement, l'élève pourrait assister à l'aide aux devoirs en remplacement des entraînements. L'élève pourrait alors réintégrer les cours de judo quand ses résultats scolaires et/ou son attitude seraient jugés satisfaisants.

En cas d'absence à un ou plusieurs entraînements, le même règlement qu'en cours d'EPS s'applique.

Qui ?

La Section Sportive Scolaire est accessible aux judokas ceinture jaune et affiliés à la F.F.J.D.A.

Douze élèves font actuellement partie de la Section Sportive Scolaire: Justin Abraham (5A), Kiéran Beck (6C), Arnaud Cambray (6A), Bastien Cambray (5A), Benoît Gautier (5A), Jean-Valentin Grenet (4A), Audrey

Hacala (4A), Marc Lebars (5B), Clémence Lelièvre (6B), Nathan Letournel (4A), Arthur Ningre (6A) et Grégoire Salmon (4A).

Nos Projets éducatifs :

Quatre projets ont été réalisés cette année par les judokas de la Section Sportive Scolaire : la préparation et l'organisation du 50^e anniversaire du judo à Saint-Pierre, le stage à la japonaise, le char du mardi-gras et le stage sportif et éducatif à Saint-John's.

Dès le mois de septembre, les élèves de la section avec leur responsable Mme Christiane Macé (professeur d'EPS) ont travaillé sur des banderoles, des affiches et des programmes pour le 50^e anniversaire du judo à Saint-Pierre.

« Le jour de l'arrivée de notre championne olympique, Lucie Décosse, le mercredi 13 novembre, restera pour toujours gravé dans nos mémoires ».

« Sa simplicité et sa gentillesse, lorsqu'elle est venue parler de son cursus scolaire et de sa vie d'athlète de haut niveau aux différentes classes du collège ont fait réfléchir plus d'un élève sur la représentation qu'ils



avaient d'un champion...il ne gagne pas tous des millions ! ».

Le samedi 16 novembre, jour de la compétition des 50 ans, les élèves de la section ont participé avec leurs aînés à l'organisation de cette incroyable manifestation en arbitrant et en occupant les rôles de commissaire sportif.

Du 17 au 19 février 2014, les élèves ont suivi un stage à la japonaise. Ce stage organisé tous les ans consiste à effectuer du travail personnalisé en judo tel que : uchi komi, nage komi, gagari geiko et yaku soku geiko, du renforcement musculaire, des tests de terrain et des randonnées en raquettes pour améliorer notre endurance.

« Ce stage est très convivial malgré les efforts fournis matin, après-midi et soir car il nous permet d'apprendre à vivre en communauté, de respecter l'autre et de dormir tous ensemble au dojo ».

Durant les vacances de février les élèves ont construit le char du Butokuden Dojo avec l'aide de leur ami M. Jean-Jacques Oliviero, de M. Thierry Letournel et des bénévoles de l'association. Plusieurs ateliers de papier mâché, peinture et découpage de cartons ont été nécessaires pour confectionner cet immense panda gentil. « Construire ce char nous a occupés pendant nos vacances et nous a permis une nouvelle fois de nous retrouver entre jeunes ».

Enfin, pour clôturer cette année sportive bien remplie et pour nous récompenser du travail effectué un stage sportif et éducatif, initialement prévu en juillet à Langlade, a été organisé du 20 au 24 août à St-John's.





© Collection Privée

Ce stage intensif organisé en trois temps : le matin 9h30-11h30 ; l'après-midi 13h30-15h et le soir 19h-21h, était dirigé par quatre anciens athlètes olympiques à savoir : Mme Tracy Angus de la Nouvelle Zélande,

M. Ron Angus de la Grande Bretagne, Mme Amy Cotton et M. Fred Blaney du Canada. L'objectif de ce stage pour l'équipe canadienne de Terre-Neuve et du Labrador était de se préparer pour les Jeux d'hiver du

Canada 2015 qui auront lieu à Prince George, en Colombie Britannique, en février prochain.

Ce stage a été très enrichissant pour l'ensemble des élèves, nous avons découvert des techniques de judo en ne waza (au sol) et des jeux de coordination « pat-a-cake », nous avons travaillé différentes formes de corps, de

nouveaux déplacements, et nous nous sommes fait de nouveaux amis.

« Nous avons hâte de reprendre le judo à Saint-Pierre pour partager nos nouvelles connaissances avec les copains ! ».

Outre le côté purement sportif, ce genre de projets éducatifs permet aux jeunes de renforcer leur amitié, de faire preuve de solidarité et d'emmagasiner des habitudes de travail et des souvenirs ici et maintenant pour plus tard et ailleurs.

Nous souhaitons remercier les cadets et les cadettes de la Section Sportive Scolaire Judo du lycée pour leur aide précieuse lors des différents stages. •

Clémence Lelièvre,
Audrey Hacala,
Nathan Letournel,
Christiane Macé.

